



# Weekly Report

## 名古屋みなと

2018~2019

承認 1966年 5月12日 例会日 金曜日 12:30  
 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル  
 事務局 TEL 052-586-2955 FAX 052-586-2956  
 E-Mail office@portnagoya-rc.com  
 URL http://www.portnagoya-rc.com  
 会長 田島伸也 幹事 棚橋 顯  
 広報・雑誌・会報委員長 深谷 友尋

BE THE INSPIRATION インスピレーションになろう R.I. 会長 バリー・ラシン



**第 2534 回例会 No.24**  
 2019年(平成 31年)2月1日(金) 晴  
 「君が代」「我等の生業」

### 出席報告

会員 69名中 出席 50名 出席率 72.46%  
 前々回修正出席率 100%

- 米山奨学生 グエン ダウ ハイ ゴック君
- スピーカー 会員 神谷 親宏君

### 会長挨拶



#### 体の老化の特徴

- ・ 全身状態が悪くなりやすい。  
 ホメオスターシス(恒常性維持)。これが崩れると、健康が損なわれる。

- ・ 一人で複数の病気を持っている。  
 高齢者ほど持っている病気の数が多くなる。そのため治療が難しくなる。
- ・ 個人差が大きい。  
 いろいろな臓器の働きが成人と変わらない人もいるし、極端に低下している人もいる。同じ病気であっても症状の現れ方や、重症度が人によってひどく違う。
- ・ 症状が典型的でない。  
 その病気に典型的な症状が現れなかったり、若い頃とは異なった症状が現れることがある。
- ・ 脱水が起こりやすい。  
 高齢者は体内に備蓄されている水分が少なくなっている。しかも感覚が鈍くなっているために、体の水分が少なくなってもものどの渴きを感じず、水分を摂らず脱水症状になりやすい。
- ・ 慢性の病気が多い。  
 完全に治すことが難しい慢性の病気が多くなる。
- ・ 薬に対する反応が異なる。

腎臓機能が衰えて尿中に排泄されず、おもわぬ副作用が起こったりする。  
 市販の薬をいくつもの度々使用してはいけない。

- ・ 急性の病気が治りにくい。  
 風邪程度でも回復が遅く重症化し、肺炎などの合併症が起こりやすい。

表彰 在籍 30 カ年 山下 哲男君



5 カ年皆出席 加藤 嗣郎君



### 近況報告

米山奨学生 グエン ダウ ハイ ゴック君



## 2月の誕生日祝福

3日棚橋君、4日小島君夫人、  
8日寺西さん、小野田君夫人、9日岡本君夫人  
10日早瀬君、17日水谷君、24日岡田君夫人

## 2月の結婚記念日祝福

2日市野君、10日才本君、水谷君、  
13日中井君

## ニコBOX

(神谷君急な卓話依頼でごめんなさい。よろしくお願  
いします) 田島会長

(神谷君急な卓話依頼を受けていただきありがとうございます) 棚橋幹事

(30ヶ年在籍表彰を受けます) 山下君

(事業繁忙のため早退します) 杉江君  
(もう過ぎましたが1月30日夜7:30よりNHK「た  
めしてガッテン」でセムイ学園が取り上げられていま  
した。先週ニコBOXするのを忘れていました)

野村君  
(福島君アリガトウゴザイマス) 加藤(茂)君

(何も無いけどニコしました) 山川君

(神谷君、卓話よろしくお願ひします) 高田君  
(杉江君、公私ともどもお世話になり大変感謝してい  
ます。神谷君高田先輩の無理なお願いを快く引き受け  
ていただきありがとうございます。卓話頑張ってください)

中井君  
(中村先輩先日はありがとうございました。これから  
も宜しくお願いします。5カ年皆出席表彰を受けます)

加藤(嗣)君  
(本日卓話をさせていただきます。皆様宜しくお願い  
致します) 神谷君

(今年最初の出席となり、すみませんでした。今年もよ  
ろしくお願ひします) 藤掛君

(先日の合同委員会お疲れ様でした。会長・幹事ご出席  
ありがとうございました。会費の残金を寄付いたしま  
す) 職業奉仕・ロータリー財団委員会一同

(ご夫人誕生祝) 岡本君、岡田君  
(誕生祝) 寺西さん

本日合計	53,000円
累 計	1,629,000円

## 幹事報告

棚橋 顯君

RI ドルレート変更のお知らせ

1ドル=110円(2月より)

## 卓話 「ここでしか聞けないお金の話」

会員 神谷 親宏君  
(msfp(株)代表取締役)



普段コンサルティングを行  
っていて感じる事

不安に思っている人が多  
いと感じるとともに、一方で  
解決策を持っていない人が  
多い。それはなぜか?

自分で決断するためにはお金の基礎知識を学ぶ場  
(ベース)がないまま大人になってしまった。

### ◇ふやす

今皆様にお話しているメインテーマが『増やす  
お金』です。健康で暮らし続けていても、老後生活  
など様々な資金が必要です。自分たちで作ってい  
かなければならない部分です。できるだけ健康な  
うちにはじめることをお勧めします。このあとじ  
っくりお伝えいたします。

ふだん「コンサルティング」していても将来に不  
安を訴える方が非常に多い。

老後の資金は今の年金制度があったとしても自  
己努力で用意しなければいけない。これが現実。で  
はどうやって準備するか?

先のことは誰もわからない。今日話を聞いて  
運用や投資に興味を持つ方が多いと思いますが、  
とても大事なポイント。自分の想像よりも悪いこ  
とが起こってもいいようにどのような考え方が必  
要か? 大富豪はみんなやっている基本。

銘柄を分ける、商品を分ける、地域を分ける  
ここに、われわれFPの世界や、証券会社、保険会  
社などでは有名なことわざがあります。

『ひとつのかごに全ての卵を盛るな』というこ  
とわざをご存知ですか。

例えば、市場で沢山の卵を買ったとします。  
たった一つのかごに卵を盛った場合、そのかごが  
ひっくり返ったら全てのたまごが割れてしまいま  
す。

でも、例えば、少し小さなかごを3つに分けて、卵を小分けにかごに盛ったら、例えばひとつの卵が割れても、残りのかごは大丈夫。また投資や運用の世界では、残ったかごの卵が増える可能性があります。

「日本だけ」「中国に全て」、ではなく、「日本」「新興国」「欧米」に分散するなど いろんな国にかごを分けておく必要はありませんか？

金利は最近の日本はずっと低いのですが・・・では金利が高くなる要因とはなんなのでしょうか、

基本的に、国に勢いがあるって伸びているときは、金利が高くなります。金利が高くなる要因として、GDP（国民総生産）が高くなることが一因に挙げられます。GDP とはその年に国内で生み出されたものの総額を示しています。日本はすでに中国に抜かれています。なぜでしょう？

GDPが高くなるということは沢山の人が効率よく働けば、GDPは高くなります。沢山の人は効率よく働くとはどういうことでしょうか。生産人口（働くことが可能な年齢の人）が多く、国に産業の源になる原材料が豊富にある国は一般的にGDPが向上すると言われています。

では、今の日本はどうでしょうか？日本は最近高齢社会を向かえ、生産人口が減少してまいりました。また若い人でも定職につくことができない人も増えております。世界に視野をひろげることは大切なことだと思います。

では投資先を分けるという話を今までしてきましたが、もうひとつ有効な手段として〔時間を分ける〕という方法が考えられます。為替・株や債権は時間とともに価格が変わります。価格が上がったときも下がったときも買い続けるという考え方です。じゃあいろんなタイミングで買うとして皆さんはどのように買いますか？

たとえば株なら、2つの方法が考えられます。①株数をそろえて買う方法②同じ金額で買う方法 例えば、次のAさんBさんの例をご覧ください。AさんBさん共に、同じ5万円の資金があったとします。AさんBさんはドルコスト平均法という方法を聞いて、次の2つの方法で分散しました。

Aさんは、毎月同じ株数1株ずつ購入しました。毎月株価は変動するため、結果的に5万1,000円支払いました。

Bさんは、毎月の購入金額を1万円と決めて、株数は端数がでて毎月違う株数を購入しました。

5年が経過して、結果的に同じ約5万円で株を購入しましたが、Aさんは5万1,000円の資金で5株、Bさんは5万円の資金で5.12株購入できました。

この2人が5ヶ月後に売却したとき、どのような違いがでるのでしょうか？

ではドルコスト平均法という考え方のまとめです。

この方法は、皆さんは例えば1000万円の一時金を一度に投資するのではなく、100万円ずつ、10回に分けて購入する方法です。

株価が安い時には多く買い、株価が高い時には高く買うことで、結果的に長い時間をかけて分散投資する方法です。名前が難しく聞こえますが、その語源は専門家でも明らかになっていないので、そのしくみだけ覚えていってください。

『毎月一定の金額で株価の高低にかかわらず買い続けることで、平均取得単価を抑え効果が期待できる』方法です。

時間は誰にでも公平です。味方につけ 早く始めること。

しかし、ときに長い時間は暫し不安材料になることもあります。では長い時間を有効に活用するためにはどうしたらいいのでしょうか。

同じ1000万円を30年後に金利1%でためる場合、30歳からはじめれば毎月2.4万円の積みたてで済みますが、40歳からスタートすると、毎月3.8万円必要になります。また、50歳からスタートすると、実に毎月8万円必要になります。はじめるのが、一日でも遅くなればその分、目標に向かう坂道が急になり、あとでいいやと思っていると、後から坂が急になります。早く始めることで時分の負担を少なく、目標に向かって準備することが出来ます。

時間を味方につけ、はじめるのは早いほうがいいというのはそのためです。

増やすためのポイントの共通のキーワードは『働く』です。

- ①金利を味方につける
- ②時間を味方につける
- ③コストを意識する
- ④お金に働いてもらう。

私たちが働いている間にしっかりお金にも働いてもらいましょう。

そして、私達自身も健康にしっかり働きましょう。

## 第8回理事会議事録

と き 2月1日(金) 13:30~14:30

ところ 17階「桐」

出席者 田島会長以下 12名

### ① 審議事項

1. 入会候補者の件 (平松君・橋本君 推薦)  
推薦者・橋本君よりご本人と経緯のご紹介  
・・・承認
2. 米山奨学生の件  
スポンサークラブ受諾・・・承認  
カウンセラーの件・・・福西君を選出  
(キ 媛媛さん・中国山西省出身  
名古屋大学人文学研究科在学)

### ② 報告事項


1. 委員会開催について

今年度は、委員会開催の際に補助を出すこと  
となっているので、未開催の委員会は、合同で  
も可なので開催していただくよう要請

昨年1年間(1~12月)に特別寄付をした  
すべての方、もしくは普通寄付金の領収証を申  
請したクラブには、1月末日までに(確定申告  
に間に合うように)、認定証の写しが付いた申  
告用領収証をロータリークラブ宛に送付しま  
す。

公益財団法人ロータリー米山記念奨学会  
E-mail: highlight@rotary-yoneyama.or.jp

月	日	今後の例会予定
2	15	休 会
	22	「インターシティミーティング」 例会変更 2月18日(月) 16:00 名古屋観光ホテル
3	1	港友例会
	8	卓話「税のあれこれ」 中川税務署長 四井 清裕氏
	15	卓話「オリンピックと世界の国旗」 評論家・世界の国旗研究協会会長 吹浦 忠正氏
	22	休 会
4	29	卓話 「あいち子ども食堂ネットワーク RCCについて~子どもの貧困・教育 格差をなくすために~」 地区補助金委員会 委員 藤野 直子さん
	5	卓話 「ソムリエ的ビジネスマンの流儀」 トヨタ鞍ヶ池記念館 館長 千葉 武氏
	12	卓話 「義足を届ける」 義肢装具士 稲葉 智彦氏
4	19	創立 53 周年記念例会 家族の集い 例会変更 18日(木) 18:00 名古屋観光ホテル



公益財団法人ロータリー米山記念奨学会 マンスリーニュース

## ハイライトよねやま

**タイ米山学友会がローターアクトと合同奉仕活動**

タイ米山学友会では11月25日、研修旅行でタイ・バンコクを訪れた第2660地区ローターアクト(大阪北部)との合同奉仕活動として、バンコク郊外のバンプー自然センターにて、マングローブ600本の植林を行いました。

タイ米山学友会からは、学友と家族22人が参加し、強い日差しの中、約40人のローターアクトの皆さんと共に心地よい汗を流しました。終了後の懇親会では、全員で美味しいタイ料理を楽しみながら、日本とタイ両国の交流の輪、ロータリーファミリーの輪が広がりました。

