



# Weekly Report

## 名古屋みなと

2018~2019

承認 1966年 5月12日 例会日 金曜日 12:30  
 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル  
 事務局 TEL 052-586-2955 FAX 052-586-2956  
 E-Mail office@portnagoya-rc.com  
 URL http://www.portnagoya-rc.com  
 会長 田島伸也 幹事 棚橋 顯  
 広報・雑誌・会報委員長 深谷 友尋

BE THE INSPIRATION インスピレーションになろう R.I. 会長 バリー・ラシン



**第 2528 回例会 No.18**  
 2018年(平成30年)12月7日(金) 晴  
 「君が代」「手に手つないで」  
**年次総会・第2回クラブフォーラム**

### 出席報告

会員 69名中 出席 47名 出席率 68.12%  
 前々回修正出席率 100%

- スピーカー 副会長 菅 栄君
- ビジター 名古屋栄RC 小野 清一君

### 会長挨拶



本日は、第2回クラブフォーラム(年次総会)を開催いたします。次年度、芹澤執行部の人事について発表します。会員の皆様宜しくお願いします。

### 老化の原因

- ①細胞時計説(プログラム説)
- ②内分泌説
- ③免疫機能低下説
- ④DNA 損傷説
- ⑤活性酸素説

#### ④DNA 損傷説

細胞分裂の際に少しずつ発生する突然変異が、徐々に蓄積されていき最終的に破綻するという説。

DNA 修復速度の細胞の加齢による低下や、環境要因による DNA 分子の損傷増大により DNA 修復が損傷に追いつかなくなると、老化、アポトーシス、癌化のいずれかが起こる。

### ゴルフ会優勝

水谷 隆君

12月5日(水)愛知カントリー倶楽部



### 12月の誕生日祝福

2日関口君、3日三輪君夫人、6日久留宮君夫人、  
 10日水谷君夫人、26日栢森君

### 12月の結婚記念日祝福

1日小野田君、5日山田(幸)君、20日箕浦君

### ニコBOX

(本日は第2回クラブフォーラムを行ないます。またインフルエンザワクチン肺炎球菌ワクチンの話を菅副会長にお願いしました。よろしくお願ひします) 田島会長

(本日は年次総会・第2回クラブフォーラムです。菅先生、卓話よろしくお願ひいたします)

棚橋幹事

(中井君に名誉ある「村長職」を頂きました。感謝します) 杉江君

(先日は田島会長、河野君に御世話になりました。本日卓話をさせていただきます) 菅君

(年次総会に於いて次年度役員・理事の陣容を発表しますので何卒よろしくお願ひします) 芹澤君

(明日から寒くなるそうです。皆様お身体お大事に) 加藤(茂)君

(メンバーに恵まれゴルフ会優勝させていただきました) 水谷君

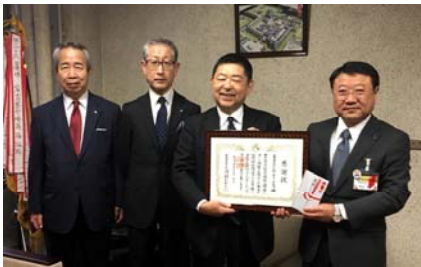
(ゴルフ会で準優勝しました。帰りは久留宮君に送ってもらいました。ありがとう) 山田(豊)君  
 (今日は例会を早めに失礼します) 高橋君  
 (ご夫人誕生祝) 水谷君、久留宮君  
 (ニコニコ感謝 Day) 橋本君

本日合計	29,000 円
累 計	1,297,000 円



**歳末助け合い募金報告**

社会奉仕委員長 吉田 利男君  
 12月6日に田島会長と棚橋幹事、社会奉仕委員長吉田と3人で名古屋市役所へ出向き、名古屋市社会福祉協議会に「歳末助け合い募金」を贈呈いたしました。今回の寄付で25回目、累計寄付額は3,336,000円です。感謝状を披露いたします。皆様のご協力有難うございました。



**卓話** 「予防接種の重要性・・・  
 インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチン」  
 副会長 菅 栄君



日本と欧米のインフルエンザ治療の違い：  
 我が国では、迅速診断結果をもとに発症48時間以内に抗インフルエンザ薬で治療される。欧米では重症例は抗インフル

エンザ薬で治療されるが、一般には“インフルエンザと思ったら家で休んで、熱が続いたら医療機関に受診”という方針、一方我が国では“インフルエンザと思ったらできるだけ早く医療機関受診”早期診断、治療は日本の優れた医療制度、健康保険制度によるものである。(医療関係者の努力も大きい・深夜、時間外、休日診療従事) 米国ではインフルエンザ様疾患で受診しても、迅速診断検査することはなく、抗インフルエンザ薬の処方もなく、解熱剤を薬局で購入するよう指示される程度“STAY HOME”が標準的治療です。  
 全てのインフルエンザ患者がインフルエンザ治療薬による治療が受けられる国は日本以外にない。このような背景から、2009年の新型インフルエンザの死亡数は米国12,000以上、(半数以上が40歳未満) 一方、日本ではわずかに200人の死亡であつた。インフルエンザ予防の第一はワクチン接種でありますから、毎年のワクチン接種をお願いします。(インフルエンザ? と思ったらはやめの受診)

次に肺炎球菌ワクチンについての話題ですが、インフルエンザに合併する細菌性肺炎、特に高齢者65歳以上の方は、原因菌となる頻度の高い肺炎球菌に対しての予防手段としてワクチンの接

**年次総会**

と き 平成30年12月7日(金)12:50~13:00  
 ところ 17階「コスモス」例会場  
 出席者 会員 69中 47名出席  
 議 題

1. 2019~2020 年度役員・理事候補者の件…承認
- |       |            |         |
|-------|------------|---------|
| 役員・理事 | 会 長        | 芹 澤 謙 一 |
| 役員・理事 | 会長エレクト     | 高 田 和 裕 |
| 役員・理事 | 副 会 長      | 岩 佐 信 機 |
| 理 事   | クラブ奉仕委員長   | 室 原 國 彦 |
| 理 事   | 職業奉仕委員長    | 才 本 清 継 |
| 理 事   | 社会奉仕委員長    | 山 内 靖 雄 |
| 理 事   | 国際奉仕委員長    | 岡 田 雅   |
| 理 事   | 青少年奉仕委員長   | 沼 野 明   |
| 理 事   | ロータリー財団委員長 | 渡 辺 健 吉 |
| 役 員   | 直前会長(研修)   | 田 島 伸 也 |
| 役 員   | S. A. A.   | 高 村 芳 行 |
| 役 員   | 会 計        | 三枝樹 明 道 |
| 役 員   | 幹 事        | 長 瀬 廣 幸 |

種が強く推奨されています。

“インフルエンザの死亡数を減少させるには、インフルエンザ関連肺炎の予防が最も重要である”是非毎年のインフルエンザワクチン、5年に一度肺炎球菌ワクチンの接種（併用接種可能）が必要です。肺炎球菌ワクチンには2種類ありますが、その選択に関してはかかりつけ医と相談されてください。（現在肺炎は我が国3位の死因原因）

インフルエンザ感染→予防

・・・ インフルエンザワクチン（毎年）

二次性細菌肺炎→予防

・・・ 肺炎球菌ワクチン（5年ごと）

インフルエンザに罹患したかと思ったら

・・・ 早めの受診、適切な治療（48時間以内）

### 第6回理事会議事録

とき 12月7日(金)11:30~12:10

ところ 17階「楠」

出席者 田島会長以下13名

#### ① 審議事項

1. 2019~2020年度役員・理事候補者の件（資料）

・・・承認。

2. 入会候補者の件（中井 規博 君推薦）

・・・承認。会員選考委員会へ。

3. 次年度地区役員出向の件

[地区委員会からの派遣要請]・・・承認

1 危機管理委員会副委員長 寺本 善雄

2 危機管理委員会委員、青少年奉仕委員会会員

ローターアクト委員会委員長、学友委員会委員

WFF実行委員会委員 村田 誠一

3 奨学基金・平和フェローシップ委員会委員長

猪子 恭秀

[クラブからの推薦]・・・承認

1 補助金委員会

栢森 雅勝

2 RYLA委員会

寺西 高子

月	日	今後の例会予定
12	21	港友例会
	28	休 会
1	4	休 会
	11	新年港友例会
	18	卓話「ロータリーの基本について」 元地区職業奉仕委員長 関口 宗男君
	25	卓話「ジャズダンスに対する思い」 (株)ダンスプロ 代表取締役 坂本久美子さん
2	1	卓話 「ヘルプマークを知っていますか？ ヘルプマークを通じて思いやりの ある社会」 NPO 法人いのち繋ぐプロジェクト 理事 小崎麻莉恵さん
	8	同好会報告
	15	休 会
	22	例会変更 「インターシティミーティング」 2月18日(月) 名古屋観光ホテル
3	1	港友例会
	8	卓話 中川税務署長 四井 清裕氏



藤掛誠一郎君のご母堂とみゑ様(享年 83 歳)  
は12月8日逝去されました。  
謹んでお悔やみ申し上げます。