



Weekly Report

名古屋みなと

2018~2019

承認 1966年 5月12日 例会日 金曜日 12:30
 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル
 事務局 TEL 052-586-2955 FAX 052-586-2956
 E-Mail office@portnagoya-rc.com
 URL http://www.portnagoya-rc.com
 会長 田島伸也 幹事 棚橋 顯
 広報・雑誌・会報委員長 深谷 友尋

BE THE INSPIRATION インスピレーションになろう R.I. 会長 バリー・ラシン



第 2524 回例会 No.14
 2018年(平成30年)11月2日(金) 晴
 「君が代」「奉仕の理想」
港友例会

出席報告

会員 71名中 出席 51名 出席率 71.83%
 前々回修正出席率 100%
 ○ゲスト 米山奨学生 グエン ダウ ハイ ゴック君

会長挨拶



老化の原因

- ①細胞時計説 (プログラム説)
- ②内分泌説
- ③免疫機能低下説
- ④DNA 損傷説
- ⑤活性酸素説

②内分泌説

脳下垂体から分泌されるホルモンには、体の機能を調節したりする重要な役割がある。しかし年齢とともに体内で生産するホルモンの量が減り、自己治癒力や自己調節機能がしだいに衰え、老化が起こる。

「ホルモン」とは

体内の特定の組織や器官で産生される化学物質で、血液中に分泌され血液によって運ばれて作用する。ホルモンによって働きかける臓器や内容は異なる。例えば、膵臓から分泌され血糖値を低下させるインスリン、副腎から分泌されストレス反応に働きかけるアドレナリンなど様々な種類がある。

11月の誕生日祝福

1日寺本君、2日神谷君夫人、5日柳澤君、
 7日室原君夫人、8日村田君、10日岩佐君、
 18日遠藤(孝)君、20日室原君、

11月の結婚記念日祝福

6日寺本君、11日深谷君、16日酒井君、
 18日岩佐君、23日岡本君、26日福西君

ニコBOX

(マラソンの報告会非常に楽しみです) 田島会長
 (寺本君、三枝樹君、福西君、久留宮君マラソン体験
 談よろしくお願い致します) 棚橋幹事
 (加藤茂春君に明日、お世話になります) 杉江君
 (WFFに家族で参加しました。楽しかったです)
 岩佐君

(10月25日に自動車関係で国土交通大臣表彰を受
 賞しました) 加藤(茂)君
 (誕生日のお祝い有難うございました) 寺本君
 (先週社員旅行でプーケットへ行ってきました。手
 配していただいた久留宮君のお陰で全員大満足で
 した。ありがとうございました) 三枝樹君
 (先日名古屋中央 RAC 例会は職業奉仕委員会担
 当でしたが多くのご出席ありがとうございました。
 野崎君おじいちゃんになっておめでとう) 高田君
 (東北みやぎマラソンお陰さまで完走しました！)
 福西君

(初孫の誕生です。将来が楽しみです) 野崎君
 (ご夫人誕生祝) 中村君、高橋君、神谷君
 (ニコニコ感謝 Day) 猪子君以下 50名

本日合計 140,000円
 累計 1,125,000円

分区内交流報告

会長エレクト
芹澤 謙一君



東北みやぎ復興マラソン 2018 報告

5キロの部 寺本 善雄君、三枝樹明道君
フルマラソンの部 福西 康和君、久留宮秀郎君



奨学金授与・近況報告

グエン ダウ ハイ ゴック君



第5回理事会議事録

とき 11月2日(金)13:30~14:30

ところ 17階「楠」

出席者 田島会長以下 12名

①協議事項

1. 分区内交流の件

まだまだ期間は十分にあり、見聞が広がるという意味でも他クラブへ訪問すると必ず得るものがあるので、今後も積極的に推進したい ⇒ 引率者について、理事・役員に依頼済

2. 委員会開催の件

今期は、各委員会の活性化を図るべく、委員会

開催毎にクラブから補助を出すことになっているが、現時点でまだ使っている委員会がないので、ぜひ活用して欲しい

3. 卓話予定の件

来年1月分までは卓話者が確定しているが、まだ未定が数回あり、分区内交流へのアピールもあるので、ぜひご紹介いただきたい

4. 地区大会の件

地区大会に電車で行くなら時間を合わせて揃って行ってはどうかとの提案あり ⇒ 早急にスケジュールを調整する

② 報告事項

- 今年度初のトラグルメ会を11月末に実施予定、次週案内配布
- 次週11月9日に「ようこそ例会」として、ゲストを2~3名招聘予定

月	日	今後の例会予定
11	16	例会変更 「地区大会」 11月11日(日) 10:00 蒲郡市民会館
	23	休 会
	30	卓話 「ロータリー財団 今、やるべきこと」 地区奨学基金・平和フェローシップ 副委員長 猪子 恭秀君
12	7	年次総会 第2回クラブフォーラム
	14	例会変更 「忘年家族会」 12月13日(木) 16階ボールルーム
	21	港友例会
	28	休 会
1	4	休 会
	11	港友例会
	18	卓話 「ロータリーの基本について」 元地区職業奉仕委員長 関口 宗男君
	25	卓話 「ジャズダンスに対する思い」 (株)ダンスプロ 代表取締役 坂本久美子さん