



第 2790 回例会 No.10

2026 年(令和 8 年)9 月 18 日(金) 晴

「セイリングー幸せになるためにー」

敬愛例会

敬愛会員のみなさま 心からお祝い申し上げます

山田	胖	酒井	優
早瀬	鎌行	高橋	勝也
岩佐	信機	渡邊	健吉
菅	栄	加藤	茂春
吉田	利男	岡本	善博
梅田	武久	市野	文俊
芹澤	謙一	田中	清貴
杉江	豊文	山川	克彦

(敬称略)

出席報告

会員 70 名中 51 名

出席率 72.86%

会長挨拶



会長 猪子 恭秀さん

みなさん、こんにちは。
はじめに、9月16日の中部経済新聞に、地区の国際奉仕委員長会議の記事が掲載されました。その記事の中で、当クラブから出向している久留宮さんが、高田会長年度の国際奉仕活動である、フィリピンでの倒壊した

小学校校舎の修復とピアノの寄贈、および中古ランドセルの寄贈について発表されたことが紹介されていますので、みなさんに、ご報告します。

さて、本日は、「敬愛例会」です。

クラブの内規にもとづき、75歳以上の16名の先輩方が、「敬愛例会」の対象です。本日は、16名

中14名の先輩方にご参加いただいております。まことに、おめでとうございます。

16名の先輩方は、本日まで、ロータリークラブの会員として現役で活動をされています。

「健康寿命」とは、「心身ともに自立し、健康的に生活できる期間」とされています。世界保健機関(WHO)が、2000年に提唱して以来、「いかに健康に生活できる期間を延ばすか」に関心が集まっています。

健康寿命を延ばす5つのポイントとして、①食事ー栄養バランスと実践のコツ、②運動ーフレイルを予防し、心身を活性化、③睡眠ー質の高い休息で心身の健康を育む、④生きがい・人とのつながりー心と脳の健康を育む社会参加、⑤定期的な健康チェックと予防医療の活用があげられています。

このうちの④生きがい・人とのつながりには、ロータリーの活動が適していると思います。

社会的なつながりの希薄な高齢者は、そうでない高齢者と比較して要介護となるリスクが1.66倍、死亡リスクが2.69倍とされています。

趣味活動、ボランティア、地域サークルへの参加など、社会とのつながりを持つことは、ストレスの軽減や認知症予防にも大きな効果があることが知られています。

社会での「役割」を持つことが、生活のハリを生み、心の安定や意欲向上につながります。週に1回以上「誰かと交流する」かつ、月に1回以上「目的を持った活動に参加する」のを目安として、近隣の方と交流を持つことが推奨されています。

ロータリーに入りますと、週1回の例会に出席して会員と交流し、奉仕活動や同好会活動などの「目的を持った活動」に参加することができ、健康寿命を延ばすことができます。

敬愛例会の先輩方は、当クラブのロータリアンとしての活動を継続していただき、今日まで、健康寿命を保持しておられます。

私たちは、諸先輩方から、健康寿命を保持する秘訣を教えていただき、私たちも、敬愛例会の対象とすることができるように、精進したいと存じます。

以上、今日の会長あいさつとします。

ニコBOX

(敬愛例会おめでとうございます。) 猪子会長
(敬愛会員の皆さまおめでとうございます。いつも
でもお元気で。) 福西幹事
(敬愛の日有難う。) 酒井さん
(敬愛のお祝いをいただき、ありがとうございます)
梅田さん
(敬愛会に新入会させていただき光栄です。)
杉江さん
(敬愛のお祝いありがとうございます。) 菅さん
(敬愛例会お世話になります。) 早瀬さん
(敬愛例会でお祝いして頂きありがとうございます)
芹澤さん
(じじいにお祝して頂きありがとう。)
吉田(利)さん
(敬愛例会、お世話になります。) 渡邊さん
(線状降水帯で冠水した所、加藤昌哉さんに大変お
世話になりました。) 吉田(守)さん
(今日はお祝いありがとうございます。今後とも宜
しくお願いいたします。) 市野さん

本日合計	52,710 円
累 計	922,710 円

幹事報告

福西 康和さん

1. 掲示物

- ・囲碁同好会 全国大会案内状
- ・バルセロナ国際大会参加登録のご案内
- ・バルセロナ国際大会 地区ナイトのご案内
- ・財団地域セミナー開催のご案内
- ・財団室 NEWS 9 月号
- ・「エキサイ祭り」支援事業 出欠リスト
- ・新会員研修会 出欠リスト
- ・C グループ家庭集会 出欠リスト

2. 配布物

- ・補助金事業へのご参加のお願い
- ・秋の伊吹山と鮎料理 日帰り 最終案内
- ・新南愛知カンツリー倶楽部 ゴルフコンペ案内書
- ・桑名カントリー倶楽部ゴルフコンペ 結果表

3. その他

- ①10 月 4 日開催の「秋の伊吹山と鮎料理日帰り旅行」
は、定員に達して締め切っていましたが、大型バス
への変更に伴い、若干名の追加参加が可能となりま
した。参加をご希望の方は、お早めに事務局までお
申し出ください。定員になり次第、受付を終了いた
します。
- ②桑名カントリー倶楽部ゴルフコンペ 結果表は、参
加者のみの配布となっております。

地区スケジュール

- ・9 月 11 日 第 1 回クラブ国際奉仕委員長会議
(出席：久留宮さん、松本さん)
- ・9 月 15 日 第 2 回ロータリー財団全委員会
(出席：長瀬さん)
- ・9 月 16 日 危機管理セミナー
(出席：猪子さん、梅田さん、福西さん、寺本さん)
- ・9 月 17 日 第 3 回地区ラーニング委員会
(出席：寺本さん)

敬愛例会

親睦活動委員長 加藤 博之さん

敬愛例会は、満 75 歳以上の尊敬する先輩方のご健
康をお祝いするとともに、先輩方から学ばせていた
だく会です。新会員も増え、先輩方と接する機会が少
ない方も、ぜひこの機会に交流を深めていただけれ
ばと思います。

今年の記念品は、健康と「腸活」を考えて納豆を選
びました。秋田県の「二代目福次郎」さんの納豆で、
豆本来の旨味を味わえる塩で食べるのがおすすめで
す。要冷蔵のため、例会後は寄り道せず、冷蔵庫で保
管してください。

また、親睦メンバーからのメッセージカードも入
っていますので、ぜひお読みください。昔の恋人でも
思い出しながら、楽しんでいただければと思います。

敬愛会員のみなさま

「健康で長く活躍するためのご自身の秘訣」をテー
マに一言お言葉をいただきました。

山田 胖さん



本日はこのような例会
を開催していただき、あ
りありがとうございます。私
の日頃の健康管理として
は、週に一度の鍼とマッ
サージに加え、7～8 年前
に 100 歳の方から教えて
いただいた「毎日足を叩
く」という健康法を続け
ています。スリコギを使
い、テレビを見ながら足の裏を左右 200 回ずつ叩く
のが日課です。また、コロナ以前は 10 年近く、岐阜
県恵那まで毎週通い、温熱療法を受けていました。現
在は休んでおりますが、体調が整えば再開したいと思
っています。以上、私の日常の健康管理についてのお
話とさせていただきます。本日はありがとうございます。

酒井 優さん



本日は敬愛例会を開催していただき、ありがとうございます。14～15 回ほど出席させていただき、毎年お祝いしていただけることを大変ありがたく思っております。

健康について、職業柄ぜひお伝えしたいのは、50～60 歳の間に一度、お口の中をしっかり整えておく「口活」の大切さです。歯を丈夫にしておけば、美味しいものを長く楽しめます。健康の第一歩は口からですので、ぜひ専門の先生に相談して大切にさせていただきたいと思います。

また、家では妻と毎日口喧嘩をしています。手は出さず、仲良く過ごすことが大切です。ロータリーの仲間と家族の支えこそ、何よりの薬だと思っています。本日はありがとうございました。

梅田 武久さん



皆さん、こんにちは。本日は敬愛例会を開催していただき、ありがとうございます。私自身、若さを保つ秘訣は、いつまでも若々しく活動されている先輩方の姿を見ながら、例会やさまざまな会合に参加することだと思っています。

特に健康のために心がけているのは、できるだけ体を動かすことです。以前はウォーキングをしていましたが、年齢とともに回数が減ってきたため、ゴルフや旅行など、外に出る機会を大切にしています。仲間と一緒に体を動かし、食事を楽しむことも健康につながっています。

私にとって、ロータリーの仲間との交流は健康維持だけでなく、生きがいにもなっています。これからもロータリーを大切に、皆さんと良いお付き合いを続けていきたいと思っています。本日はありがとうございました。

岡本 善博さん



本日は敬愛例会でお祝いしていただき、ありがとうございます。先ほど酒井先輩から歯の健康についてのお話がありましたが、私も歯科医師として、これからも社会奉仕の一環として、皆さんの歯の健康を守る活動を続けていきたいと思っています。

昨日も中日新聞の取材を受け、歯の健康についてお話ししました。皆さんも歯を大切に、いつまでも健康で元気に過ごしていただきたいと思います。

また、ロータリーの「四つのテスト」を大切に、社会奉仕にも努めてまいります。78 歳になりましたが、まだまだ現役のつもりです。家庭では妻と「語らず、喋らず、触らず、触れず」で円満に過ごしたいと思っています。本日はありがとうございました。

杉江 豊文さん



本日は敬愛例会を開催していただき、お土産まで頂戴し、誠にありがとうございます。

私はまだ新会員の新参者で、健康について皆さまにお話しできるほどの年齢ではありませんが、私なりの健康法といえば、とにかく「よく寝ること」です。

若い頃から寝ることが大好きで、11 時間、12 時間でも寝ていられるほどです。会社の会長になってからは、さらに睡眠時間が増えました。これが健康に良いのかは分かりませんが、現在 75 歳、元気に過ごしております。

また、日頃の健康管理については、ロータリーでもお世話になっている「スーパードクター」にすべてお任せしています。自分と家内ともに信頼してお世話になっております。これからも菅先生のお力を借りながら、健康に過ごしていきたいと思っています。本日はありがとうございました。

菅 栄さん



本日はこのような会を開いていただき、感謝申し上げます。日頃から先人への感謝を忘れず、今ある日々を大切に、無理をせず自分のできる範囲で、人との関わりの中から「ありがとう」と言っていたような生活を心掛けています。健康維持には、7～

8 時間程度の十分な睡眠と適度な運動、そして何よりストレスを避けることが大切だと考えています。

また、飲酒も適量を意識し、健康第一で過ごすことを心掛けています。医師として、少しでも皆様の健康のお役に立ち、生涯にわたり地域に貢献できればと思います。例会やクラブ行事で皆様と楽しい時間を過ごすことも、健康維持につながっていると感じています。

本日はお祝いをいただき、大変嬉しく思います。ありがとうございました。

早瀬 鎌行さん



49歳の時にロータリーに入会し、当時は敬老例会で多くの先輩方のお祝いを見てきましたが、まさか自分がその立場になるとは思ってもいませんでした。

今では7回、8回目を迎え、振り返れば人生は本当にあっという間だと実感し

ています。皆さんも一度きりの人生ですから、今の時間を大切に、大いに楽しんでいただきたいと思います。

ロータリーでの活動も、仲間との交流を楽しみながら過ごしていただければと思います。また、旬の美味しい果物については、いつでもご相談いただければ、その時期に一番美味しいものをご紹介します。本日はありがとうございました。

芹澤 謙一さん



本日は敬愛例会、本当にありがとうございます。

私には、これといった健康の秘訣があるわけではありませんが、毎日の習慣として続けていることがあります。朝、歯を磨く際に、約40回ほどスクワットをしています。また、40年ほどジムにも通っており、運

動を習慣にしています。

お酒を飲む機会も多いのですが、飲酒した翌日にはジムでしっかり汗を流し、体調を整えるようにしています。

さらに、バンド活動で腹から声を出して歌うことも、健康維持や気分転換につながっているように感じています。特別なことをするのではなく、日々の習慣を無理なく続けることが大切だと思います。

皆さんも、鼻歌でも結構ですので、声を出して楽しく歌ってみてください。合唱などを通じて、皆さんと一緒に楽しく健康づくりができればと思います。

吉田 利男さん



本日はお祝いをいただき、ありがとうございます。第一線を退いた今は、会社へ行っても一時間ほどで帰り、家でゆっくり過ごす毎日ですが、元気に過ごせていることをありがたく思っています。

私が健康のために一番大切だと思うのは、ストレス

を溜めないことです。ゴルフやお酒で一時的に発散することもできますが、経営者にはさまざまな悩みやストレスがあります。だからこそ、ロータリーの仲間同士で会社や家庭の悩みを腹を割って話し、支え合える場があればと思います。

以前、先輩から「元気の秘訣は、何でも好きになることだ」と教えていただきました。その言葉を大切に、悩みを抱え込まず、ストレスを溜めずに、これからも元気に過ごしていきたいと思います。

加藤 茂春さん



本日はお祝いをいただき、ありがとうございます。先日はゴルフの後、エアコンによる乾燥などもあって風邪をひき、声が出にくくなってしまいましたが、今日は皆さんにお会いできて嬉しく思います。

私が健康のために大切だと思うのは、ロータリーに参加し、気の合う仲間と楽しく話をすることです。同じ立場の仲間と交流することは、ストレス解消にもなり、長く健康でいるためにも大切なことだと思います。新会員の皆さんにも、ぜひロータリーを長く続けていただきたいと思います。

日頃は一日8,000歩を目標に歩き、実際には週3回ほど実践しています。また、65歳頃から深酒を控え、現在は家ではお酒を飲まず、会食でも一次会で終えるよう心掛けています。こうした無理のない習慣を続けながら、これからも元気に過ごしていきたいと思っています。

山川 克彦さん

満75歳を迎え私も敬愛会員の仲間入りをしました。歴史と伝統ある名古屋みなとロータリークラブの皆様からお祝いをして頂きありがとうございます。

振り返ってみますとこれまで健康や長寿に特別な事を意識した事はありませんが日々仕事を続け、家族と過ごし、好きな事を楽しんでいるうちに気が付けばこの歳となりました。

息子に会社の代表を譲りましたが自分にできることがあれば会社と仕事に関わりを持ち続けて行きたいと思っています。

そして若いころから続けている車いじりや園芸などの好きな趣味を楽しむことも私にとって大切な心の健康法になっています。

健康で永く活躍する秘訣は仕事を持ち続けること、家族との時間を大切にすること、そして何歳になっても好きな事を楽しむことでは無いかと思います。

本日は病院への通院日と重なり出席できず大変残念に思っております。



皆さん、こんにちは。現在、会社は息子に任せ、顧問として週に 3 日ほど様子を見に行っています。

趣味はあまりありませんが、ロータリーの皆さんと会食をしたり、交流したりする時間を楽しく過ごしています。

私自身、これまで健康面でいくつかの病気を経験してきました。そのため、健康について特に大切だと感じているのは、定期的に健康診断を受け、病気を早期に発見し、早めに処置することです。私のように病気になりやすい体質の人にとっては、日頃から自分の健康状態を把握しておくことが重要だと思います。

また、名古屋みなとロータリークラブには多くの医師がおられますので、先生方と親しく交流し、健康について正しい情報を教えていただくことも大切だと感じています。これからも健康に気を配りながら、皆さんとの交流を楽しんでいきたいと思っています。

以前、黒柴犬 3 頭、ラッキー、小鉄、さくらと朝早くからまた夕方に散歩をしてましたがその習慣を引きつづき奥さんと散歩をしています。

また昔柔道に取り組んでいた時からの習慣で、早寝、早起きは続いています。

趣味で野菜づくりを行っておりトマトなどの栽培でカラスと戦っております。

海釣りなど河川 4 級の免許があり孫たちと春夏秋冬に楽しんでおります。

秘訣は今までの習慣を大切にしている事です。



皆さん、こんにちは。本日は敬愛例会を開催していただき、ありがとうございます。

私も杉江さんと同じように、日頃から菅先生に体の状態を診ていただき、健康管理をお願いしています。70 歳で仕事を離れ、現在は年金生活を送りながら、毎日妻と二人で過ごしています。仕事を離れてできることも少なくなりましたが、これからも健康に気を付け、大切に過ごしていきたいと思っています。

ロータリーに入会して 10 年になりますが、これからは 15 年を目標に、皆さんとの交流を楽しみながら活動が続けていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ロータリーに入会して 10 年になりますが、これからは 15 年を目標に、皆さんとの交流を楽しみながら活動が続けていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



新参者の田中です。私には特別な健康の秘訣はありませんが、2019 年に妻が脳腫瘍を患って以来、家事や介護を中心に生活しています。現在は、家事、介護、仕事をそれぞれ三分の一程度の割合で行いながら、日々を過ごしています。実際に家事をするようになり、これまで家庭を支えてきた妻や世の中の奥様方の変容を改めて実感しました。

そのような生活の中で、私にとって大きなストレス解消となっているのが音楽です。現在は「みなと Wind」に参加し、楽器の演奏や譜面を書くことなどを楽しんでいます。これからも音楽を趣味として大切にしながら、毎日を前向きに過ごしていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

そのような生活の中で、私にとって大きなストレス解消となっているのが音楽です。現在は「みなと Wind」に参加し、楽器の演奏や譜面を書くことなどを楽しんでいます。これからも音楽を趣味として大切にしながら、毎日を前向きに過ごしていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

お祝いの言葉



敬愛会員の皆さま、本日は誠にありがとうございます。

こうして名古屋みなとロータリークラブの皆さまとともに、この大切な節目をお祝いできますことを、心より嬉しく思います。

皆さまは私にとって、人生の先輩であると同時に、経営者として、また「人」としても多くのことを学ばせていただいている、大切な先輩方です。

長い年月の中で、それぞれの道を歩まれ、さまざまな経験を重ねてこられたことと思います。

また、長年にわたり会社や事業を支え、多くの方々のご縁を築きながら、名古屋みなとロータリークラブの活動にも力を尽くしてこられた皆さまの姿から、私たち後輩が学ばせていただくことは本当にたくさんあります。

私は刺激を求めて、そして経営者としての器、人間力を磨く為に入会致しました。最近では社業の都合、出席が減っておりますが会活動を通じて気づかして頂いたことがあります。

久しぶりにお会いすると「仕事はどうだ、忙しいならしい、会社を優先すればいい」と声を掛けてくれる先輩、会食においてもいつも笑顔な先輩、日本酒が大好きな先輩、本音で話してくれる先輩、食事に誘ってくれる先輩、ずっと心配してくれる先輩と誰一人元気がなく、暗い先輩はおりません。

現在私は日々の業務に追われ、余裕がなく、ドタバタした毎日を過ごしております。私には、目指しているビジョンがありますが、きっと先輩方は仕事をやりきり、自分の中で納得されている、安心されている、余裕であったり、人として器だったり、そしてそれはきっと自分ではなく自分以外のことを本気で考える状態にいるように思えます。私はそんな先輩方に憧れます。そしてそんな先輩方と同じ立ち位置にいたいと本気で思います。

素晴らしい先輩方から日々多くのことを学ばせていただける環境を、大変ありがたく感じております。

敬愛会員の皆様は、私たち後輩にとりまして、これからも変わらず頼りになる人生、そして経営の先輩方です。

これからもお元気で、これまで培ってこられた経験やお知恵を、ぜひ私たち後輩にもお聞かせいただきながら、ともに名古屋みなとロータリークラブで楽しい時間を重ねていければと思っています。

最後に、私から皆さまへ一言、お伝えさせていただきたいと思います。

「私もいつか皆さまのように、後輩から頼られる存在になりたいと思っています。これからも人生、そして経営の先輩として、いろいろなことを教えていただければと思います。」

結びになりますが、75 歳をこえられました皆さまの、これからますますのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

そしてこれからも、人生の先輩、経営の先輩として、私たち後輩をご指導いただければ幸いです。

本日は、誠におめでとうございます。



- ・基本はすべてスキャンするが、個人情報削除する。
- ・費用は今年度から捻出できるか検討。
- ・HP への投稿は事務局に対応依頼する。

2. 会員増強目標について

- ・北川年度の会員増強目標を決める。
- ・中期的な増強目標について
→ 80~90 名を目標にしてはどうか。
ガバナーを出すには 100 人規模のクラブにする必要がある。

3. 入会申込書提出時の登記簿謄本の提出について

- ・会員選考委員長としては、入会申込書と謄本がある状態で面談ができると便利
→ 理事会で諮る。
決定したら内規に載せることも検討する。
- ・個人の添付書類は不要でよいのではないかと。

4. 来期の地区出向者について

- ・積極的な推薦をしていきたい。(現在 4 名)
- ・北川年度にあらたに数名の出向者を予定(2 名予定)
- ・計 6 名の出向者があるので、十分ではないかと考える。

5. その他

- ・戦略委員長が理事会にオブザーバー参加をする。
- ・新入会員研修会を 10 月 30 日に開催。これにより戦略委員会は休会。
- ・今後の会長候補選出に関し、負担を軽減することで、会長候補を選出しやすい環境づくりをしてはどうか。
- ・ノミニーの選定をスムーズにするためのシステムづくりを検討してはどうか

B グループ家庭集会

と き：9 月 18 日(金) 18:00~

ところ：座座ふしみ

(名古屋市中区錦 1-19-24

名古屋第一ビル B1F)

出席者：【リーダー】加藤(博)

【サブリーダー】大野

梅田 加藤(茂) 水谷 高田 栢森

沼野 小山 中村

10 名(敬称略)



第 2 回クラブ戦略委員会

と き：9 月 18 日(金) 13:40~

ところ：名古屋マリオットアソシアホテル

17 階「桐」

出席者：棚橋 杉江 猪子 室原 北川 沼野

橋本(美) 小椋

8 名(敬称略)

1. 記念誌のデジタル化について

- ・箕浦氏に見積もりを出してもらった。



新旧会員の融合と言うテーマで会が進められました。
昔から、みなとロータリーは周年に向けて伝統を大切にし、入会したら3年間は休まないと言う厳し時代でした。ただ、みなとロータリーも時代と共に変わり、新会員は仕事優先で仕方が無いと緩くなり、例会などは良い意味だと和気藹々で明るく楽しいが、悪い意味だと緊張感に欠ける部分があるので、そこは気を引き締めて行かないといけないとお話を伺いました。

また、新旧会員が接する場として同好会を充実させて一緒に楽しめる場が増えれば良いかとの意見がありました。

ロータリーは1人1人の奉仕活動なのでこれから若手の力を借りてみなとロータリーが素晴らしく発展し、大好きだと言って貰えるクラブにしていきたいと言う事で纏まりました。

新会員・予定者のオリエンテーション

と き：9月18日（金）19：00～

ところ：ワインレストラン「MORRIS」

（名古屋市中区栄5-1-33

NOITOビル2階）

9月18日金曜日、栄「モリス」にて第1回「新会員オリエンテーション」を開催しました。

入会候補者9名、会員13名、合計22名の参加でした。

猪子会長のご挨拶後、趣旨説明を行い、その後棚橋クラブ戦略委員長による、ロータリークラブの概要や活動内容等の説明をして頂きました。

また、会員の親睦活動委員から、入会してからの感想や入会候補者の皆さんからの質問、疑問に答えながらロータリークラブについて理解を深めて頂きました。

懇親会は、より交流を深めてもらう為、立食形式で行いました。

大変盛況の懇親会となりました。

このオリエンテーションを通じて沢山の新会員が生まれることを願っております。

月	日	今後の例会予定
10	2	卓話 17F「コスモス」 地区国際奉仕委員 鈴木 拓将様 (名古屋宮の杜 RC)
	9	港友例会 17F「コスモス」
	10	エキサイ祭り 集合時間 9:30 解散予定 14:30 集合場所 名古屋掖済会病院 正面玄関受付前
	16	休会
	23	卓話 16F「アイリス」 郷土史研究家 畠野 佳司様
	30	卓話 16F「アイリス」 「米山記念奨学委員会の活動内容と意義」 地区米山奨学委員会 山本 尚様 (名古屋中 RC)
11	1	【地区補助金事業】 中川クルーズ 集合時間 10:15 解散予定 14:00 集合場所 クルーズ名古屋 ガーデンふ頭 乗船場
	6	休会
	13	例会変更 11/14(土) 地区大会 エスパシオ ナゴヤキャッスル ●本会議 午前の部 受付 10:00 開会 10:40 閉会 11:55 ●RI 会長代理主催顕彰昼食会 受付 11:30 開会 12:10 閉会 13:10 ●本会議 午後の部 受付 13:00 開会 13:30 閉会 16:30 ●RI 会長代理ご夫妻歓迎晩餐会 受付 16:30 開会 18:00 閉会 20:00
	20	卓話 17F「コスモス」
	27	休会
	4	年次総会、第2回クラブフォーラム 17F「コスモス」
	11	例会変更 忘年家族会 16F「アイリス」
12	18	港友例会 17F「コスモス」

10 月度例会 「マイナー例会」

日付	2026 年 10 月 2 日（金）
時間	受付開始 / 19 : 00～ 例会 / 19 : 15～20 : 30
場所	今池ガスビル 7 階 サファイアルーム 愛知県名古屋市千種区今池 1 丁目 8-8 最寄駅：市営地下鉄東山線・桜通線 「今池駅」10 番出口直結
登録締切	9 月 25 日（金）まで
登録料	なし
