



Weekly Report

名古屋みなと

2020~2021

承 認 1966年 5月12日 例会日 金曜日12:30 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル

事務局 TEL 052-221-7020 FAX 052-221-7023

E-Mail office@portnagoya-rc.com

URL http://www.portnagoya-rc.com

会 長 髙田 和裕 幹 事 村田 誠一 広報・雑誌・会報委員長 久留宮 秀郎

ROTARY OPENS OPPORTUNITIES. ロータリーは機会の扉を開く R.I. 会長 ホルガー・クナーク



第 258 8 回例会 No.1 2

2020年(令和2年)11月13日(金) 晴 「君が代」「奉仕の理想」

\$100 例会(カレーライス)

出席報告

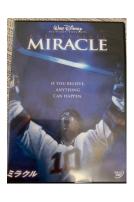
会員 63 名中 出席 45 名 出席率 71.43% 〇ゲスト 米山奨学生 冀 媛媛さん 〇スピーカー 元気アカデミー代表プロデューサー 加藤 由香さん

会長挨拶



皆さん、こんにちは。10月以来の例会です。元気にしてましたか。本日は、スピーカーに橋本美穂さん紹介の「元気アカデミー代表プロデューサー加藤由香さん」をお招きいたしました。題目は「末期がんからの復活爆笑ストーリー」として、彼女からたぐいまれな、お話が聞けます。楽しみにし

てください。そして、加藤さんから元気をいただいて ください。さて、本日はペップトークについてお話し ます。私の会長挨拶でいつも心がけていることがあり ます。それは、スピーカーにいただいた題目に関連あ ること。そして、最後の一冊の本の紹介は、私の会長 挨拶からの続編をと考えてます。なぜ、本日はペップ トークのお話かというと、私もわかりません。毎回、 私の思いつきです。だから、今日は、ペップトークな のです。ペップトークは, もともとアメリカでスポー ツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っ ている短い激励のスピーチです。「PEP」は、英語 で、元気・活気・活力という意味があります。また、 ビジネスの世界でも、子供の教育でも多数いろんな場 面で使われています。ペップトークは、よくスポーツ 映画のなかで、出てきます。ボクシング映画でサウス ポーというのがあります。ストーリーからはいると長 いのでペップトークが使われている部分を、紹介しま す。「これは、お前の試合だ。お前は強い。お前は、 本物だ。」トレーナーが究極のペップトークをラウン ドごとにいいます。



「死んだ奥さんも見てる。俺も見てる。神様も見てる。」次に「ミラクルズ」レークプラシッドオリンピックでアメリカアイスホッケーチームが金メダルを取るまでの物語。世界最強のソ連チームと戦う時のコーチのペップトーク「偉大な瞬間は偉大なチャンスから生まれる。お前たちのチャ

ンスは今夜だ。それをその手でつかみ取るのがこの試合だ。10試合戦えばソ連が9回勝つだろう。ただこの1試合は、今日は、違う。必ず出来る今夜は俺たちが世界で最も偉大なチームだ。」そして、次は昨年のラグビー。日本対当時世界ランキング一位のアイルランド戦の前。日本チームのジェイミー・ジョセフへッドコーチの激励スピーチはこうでした。「誰も我々が勝てるとは思っていない。接戦になるとすら思っていない。君たちがどれだけ八ードワークをしてきたかも知らない。でも君たちは、自分たちが準備出来ていることを知っている。よし、いくぞ。」

(10月19日号日本講演新聞より一部抜粋) 日本ペップトーク普及協会というのが、あります。 その中にこんなペップトークがありました。東京消防 庁ハイパーレスキュー隊の奥様から爆発した福島第一 原発の消化活動に向かう夫にメールで送った一言

「日本の救世主になってください!」・・・ 最後に一冊の本を紹介させてください。

「明日に笑顔を」 山本 孝弘著者 JDC出版 心、優しいエッセイ集です。自分の父のことを書いてます。父の書きつづった川柳より。



「靴脱げば 楽しい今日の 旅づかれ」

私には、これもペップトーク に聞こえます。とても、素敵な エッセイ集です。是非、手に取 ってみてください。

今日も、一日例会 楽しんで ください。

伝 達 マルチプル・ポール・ハリス・フェロー

山田 胖君杉江 豊文君渡邊 健壱君吉田 守宏君



表 彰 30ヶ年在籍

深谷友尋君田島伸也君杉江豊文君



ゴルフ会優勝

山内 靖夫君

11月11日(水) 三好カントリー倶楽部



奨学金授与·近況報告

米山奨学生 冀 媛媛さん



11月の誕生日祝福

1日 寺本君、2日 神谷君夫人、 5日 柳澤君、7日 室原君夫人、 8日 村田君、10日 岩佐君、 18日 遠藤(孝)君 20日 室原君

11月の結婚記念日祝福

6 日 寺本君、11 日 深谷君、16 日 酒井君、 18 日 岩佐君、23 日 岡本君、26 日 福西君

ニコ BOX

(加藤さん本日卓話よろしくお願いします。ミホちゃん紹介ありがとう。寺本さんテレビ出演お疲れ様でした) 高田会長 (加藤様本日卓話宜しくお願いします。皆さん忘年家族会の申込み宜しくお願いします) 村田幹事 (本日30年在籍表彰ありがとうございます。永らくご無沙汰致しました) 深谷君(在籍30年の表彰ありがとうございます) 田島君(30年間振り返れば「あっ」という間です)杉江君(一昨日のゴルフコンペではメンバーに恵まれて優勝する事ができました。ありがとうございました) 山内君

本日合計 17,000 円 ニコニコ DAY 49,000 円 累 計 1,127,000 円 村田 誠一君

①11月のロータリーレートですが1ドル104円です。

②先日行われましたロータリーとローターアクトの共同事業「緑の散歩道プロジェクト」が行われました。東海 TV の取材がありましたのでご覧ください。寺本さんの活躍の様子がかなり写っております。RA 地区代表の遠山さんも頑張っております。また苗木を寄付して頂いた髙村さんにも RA メンバーが大変感謝しておりました。ありがとうございます。



③本日 100 万ドル寄付のカレーの日でございます。 コロナも感染拡大しておりますので食事が終わり ましたらマスクの着用をお願いします。

④ 本日例会終了後 理事会を開催いたします。 対象の方は「楠」の間までお集まり下さい。

卓話

「末期がんからの復活爆笑ストーリー」 元気アカデミー代表プロデューサー

加藤 由香さん



元気アカデミー代表のかとうゆかと申します。本日は、『明るく楽しく元気よく今を生きる~末期がんから復活爆笑ストーリー』というタイトルでお話をさせていただきす。私は、日体大を卒業後、私立学園にて教員16年、募集責任者・中間管理職を6年と22年間教育現場で勤めておりま

したが、43歳の時に乳がん第四期・生存確率 30%と宣告され、これを克服しましたが、健康の重要性を痛感したので、これからの人生は、病気の体験を生かして人の役に立ちたいと思い独立しました。私は、入院17日目の日記に、「私は自分の乳がんの体験を生かして、女性の皆さんのお役に立つことができました。」と、まだこれから抗がん剤治療をする段階の時に、過去形で書いていました。その後、タイムラグはありましたが、6年後に一宮市民が選ぶ市民活動支援制度による「元気健康フェスタ ピンクリボン一宮」を10年間開催し、収益をピンクリボン活動団体に寄付してきました。昨年からはイベントの形を変えて、ピンクリ

ボンの寄付活動は継続しております。その他の活動と いたしましては、一宮市大野極楽寺公園さんと『ポー ルで楽らくウォーキング教室』を共催、また、宮古 島・那智勝浦での元気ウォーカーイベントでは、ポー ルを使って歩くことの楽しさや歩くことの重要性、自 然の中でエネルギーをチャージして、より元気になる ことの体験、そして、小中学生を対象としたソフトボ ールアカデミーでは、ソフトボールを手段として、こ れからの世の中を生きてく力を養うことなどを行って おります。特に、2年前からは講演会の講師の活動も 増え、今回と同様のテーマで中学生や高校生、一般の 皆様に向けてお話をさせていただいております。ま た、「夢実現を加速する」「人間関係を円滑にする」セ ミナーや「歩くこと・歩き方で人生が変わる」という テーマでの講演と実技指導やイベントも行っておりま す。このコロナ禍に、「夢実現を加速する」をテーマ にした出版のお話をいただきましたので、今の時期に しか時間が取れないと思い原稿を執筆しました。私の これまでの教育現場での指導や実践をまとめてみまし た。明確な目標が持てない、夢はあるけど実現に至ら ない人にはおすすめします。元気ソフトボールアカデ ミーでも「夢実現を加速するワーク」を行っており、 小学生チームは結成2年目にして東海大会優勝・全国 大会出場を果たしました。中学生チームでは、全日本 U-15代表に選出されました。選手たちには、夢を 明確な目標に変えて、具体的にどんなことをすべき か、自分自身と対話をすることやビジュアライゼーシ ョンの実践をするなど、ソフトボールの実技より重視 して取り組むようにしております。実際、昨年の夏前 に、「今年の夏によい結果を出せてあげたいから運動 部の生徒が選択している授業で、生徒たちの心に火を つけてください」と京都の私立高校の先生よりご依頼 があり、特別授業を3週に渡り行い、最終回は全員が 発表をしました。その結果、野球部は37年ぶりの甲 子園出場、アメリカンフットボール部は日本一に輝き ました。私に依頼をしてくださった先生からは、「夢 を可視化することで何をやるべきかはっきりしたと生 徒は言っていました。」と喜びの声を頂戴しました。 この授業でも行った話やワークが詰め込まれた内容と なっており、11月15日から販売されるとのことで す。「子どもの夢実現を加速する実践法」をぜひご活 用ください。最後になりましたが、「明るく楽しく元 気よく笑って今を生きる」ためには、プラス思考であ ること、プラスの言葉を発すること、よりリアルにイ



ージすること、よく笑って免疫力をアップすること、そして、運動をすることだと思います。これからも多くの方に笑っていただき、元気のシャワーを降り注いで参りたいと思います。本日はありがとうございました。

元気は愛なんだ!!

第5回理事会議事録

とき 11月13日(金)13:30~

ところ 名古屋マリオットアソシアホテル

17 階「楠」

出席者。髙田、栢森、田島、三枝樹、芹澤、野崎、

藤原、市野、加藤(茂)、杉江、村田、

11 名(敬称略)

①協議事項

②審議事項

・クラブ投票について

【第1号議案】2022 年規定審議会提出制定案の 承認について 全員一致で承認

承証にプロビー 主見 以て承証 「第2号議安】2019-20 年度 地区資金沖貨

【第2号議案】2019-20 年度 地区資金決算書(案) 承認について 全員一致で承認

・「END POLIO NOW」ご寄付ご協力のお願いに ついて

クラブより1人1000円を寄付。支給されるマスクは後日配布。

③報告事項

・RYLA セミナー募集について 名古屋中央ローターアクト ケニー ラワス君が 受講。登録料はクラブにて負担

4)その他

・港友例会の開催について

今年度在籍 30 ヶ年の 3 名のミニ卓話を予定。食事をしながら 30 年間の思い出を聞く例会とする。

・コロナ禍の例会開催について

感染拡大に対応するため、状況を見てスクール形式 の着座として食事も感染対策のスタイルにする。忘 年家族会は挨拶等でテーブルを回る事を禁止。常識 的に開催が無理な場合は休会とする。

A	B	今後の例会予定
11	20	卓話 「ロータリー財団プログラムに ついて」〜財団は、ロータリーの財産 です〜 資金推進委員会 副委員長 佐野 彰彦君
		17F「コスモス」
	27	休会
12	4	年次総会・第 2 回フォーラム 17F「コスモス」
	11	港友例会 卓話「ロータリー活動での思い出」 深谷友尋君、田島伸也君、杉江豊文君 17F「コスモス」
	18	例会変更 家族忘年会 12/17(木) 16F「アイリス」
	25	休会
1	1	休会
	8	休会
	15	卓話中日ドラゴンズ常務取締役壁谷浩和氏17F「コスモス」
	22	卓話篠原鍼灸院鍼灸師山内雅大氏17F「コスモス」
	29	卓話 「名古屋から世界へ福よせ雛とは」 一般社団法人日本社会文化教育機構 代表理事福よせ雛プロジェクト担当 吉野 孝子さん 17F「コスモス」
2	5	卓話「タイヤの健康管理」一般社団法人日本自動車タイヤ協会中部支部長 改田 昌幸氏17F「コスモス」
	12	休会
	19	卓話「フィリピン国際奉仕報告」 国際奉仕委員長 野崎 修君 16F「アゼリア」
	26	卓話 17F「コスモス」