



Weekly Report

名古屋みなと

2019~2020

承認 1966年 5月12日 例会日 金曜日 12:30
 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル
 事務局 TEL 052-586-2955 FAX 052-586-2956
 E-Mail office@portnagoya-rc.com
 URL http://www.portnagoya-rc.com
 会長 芹澤 謙一 幹事長 瀬 廣幸
 広報・雑誌・会報委員長 加藤 茂春

ROTARY CONNECTS THE WORLD

ロータリーは世界をつなぐ

R.I. 会長 マーク・ダニエル・マローニー



第 2573 回例会 No.23

2020 年(令和 2 年)2 月 7 日(金) 晴
 「君が代」「我らの生業」

出席報告

会員 68 名中 出席 45 名 出席率 66.18%
 ○ゲスト 米山奨学生 冀 媛媛さん
 ○スピーカー 人材開発オフィス エムズモーメント
 代表 川地美伸子さん

会長挨拶



食品ロス
 カンナチュールという缶詰専門
 店をご存知でしょうか？
 この会社のホームページを開いて
 みると冒頭に「素材と手間だけ詰め
 ました」というメッセージが出てき
 ます。

この缶詰屋さんは各地のさまざまな生産者や中小の
 食品会社と連携して、その地域の食材や無添加の商品を
 缶詰にして提供しておりこの冒頭のメッセージを象徴
 する取り組みをしています。

商品の多くは過剰数量や出来栄の悪いもの、消費期限
 などを理由に市中に流通されことなく処分されてい
 たものです。

日本では食品廃棄物等の量を削減するため、「食品循
 環資源の再利用等の促進に関する法律(食品リサイクル
 法)」に基づき、国、地方自治体及び事業者等による取
 組みが進められており、家庭系の食品ロスについては、
 循環型社会形成推進基本計画において、2030 年までに
 2000 年比で半減させる目標が設定され、事業系の食品
 ロスに関しても食品ロス削減目標を含めた食品リサイ
 クル法の基本方針が答申されています。

ちなみに平成 28 年の食品ロス、本来食べられるにも
 関わらず捨てられた食品ロスの量は 643 万トン、国民
 一人あたりに換算すると約 51 キロにも上っています

が、それでも前年比では 3 万トン減少したんです
 がまだまだ半減までの道のりは遠いようです。

この缶詰屋さんの取組はこのような食品ロスを
 防げるだけでなく、消費者の手に渡る機会に恵ま
 れなかった食材を商品として売り出せる新たな手
 立てとして地域振興にも貢献しているんです。

缶詰というとにかく大量生産のイメージが強い
 んですが、この会社は試作機を活用しており、少
 量でも販売が可能なんだそうです。

先日もお話しした金属のリサイクル LCA(ライ
 フサイクルアセスメント)の観点からもスチール
 缶の優位性は高いですし、その内容物もこれまで
 廃棄されていたモノを利用するとすれば、消費者
 へ 1 缶丸ごと環境への配慮ということもアピール
 出来ます。

缶のデザインも色とりどりでなかなかオシャレ
 で地域や食材の個性がしっかり現れています。
 自動販売機の設置も始まっており、インターネッ
 ト販売と並んで全国の美味しい物を身近に感じら
 れるインフラ整備も進んでいます。

食品ロスを減らすという意味で、是非皆さんも
 利用してみては如何でしょうか？

表彰

10 ケ年皆出席 平松 勝君
 猪子 恭秀君



奨学金授与・近況報告

米山奨学生

冀 媛媛さん



2月の誕生日祝福

3 日棚橋君、4 日小島君夫人、8 日寺西さん、
小野田君夫人、9 日岡本君夫人 10 日早瀬君、
17 日水谷君、24 日岡田君夫人

2月の結婚記念日祝福

2 日市野君、10 日才本君、水谷君、
13 日中井君

ニコBOX

(平松君、猪子君、福西君 10 ヶ年皆出席表彰おめでとう。これからもロータリー活動に励んでください。川地美仲子さんようこそお越し下さいました。卓話をよろしくお願いします) 芹澤会長

(本日は川地様の卓話を楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします) 長瀬幹事

(昨日無事にはだか祭り終わりました。中井君の社員と息子さんもガンバリました) 三枝樹君

(来週 14 日より高田年度セブ奉仕の現地調査に出かけてきます。皆様のご協力よろしくお願いします) 鈴木君、高田君、野崎君、久留宮君

(本日 10 ヶ年皆出席の表彰を同期の猪子君、福西君と共に受けます。今後ともよろしくお願い致します) 平松君

(10 年皆出席させていただきました) 猪子君

(平松君お世話になりました) 野崎君

(お誕生日のお花ありがとうございました) 寺西さん
(ご夫人誕生祝) 岡本君、岡田君

本日合計	30,000 円
累計	1,618,100 円

幹事報告

長瀬 廣幸君

1. 次週 2 月 14 日は規定により【休会】です。
次回例会は 2 月 21 日となりますので、お間違いないようご注意ください。

※クラブ定款 第 8 条「会合」第 1 節－例会 (c)「取消」に規定

2. 「2020～2021 年度版ロータリー手帳のご案内」を本日お配りしております。2 月 21 日(金)が締切となっておりますので、お早めにお申し込みください。

3. 4 月 12 日(日)に、次年度ための地区研修・協議会がございます。次年度理事・役員・委員長、地区役員、入会 3 年未満の会員の皆様が出席義務者となっておりますので、2 月 21 日までに事務局までお申し込みください。

特に、理事・役員・委員長の方で当日御出席できない方は、必ず代理出席者を指名してください。

卓話 「アンガーマネジメント～パワハラ防止と組織活性化のための感情コントロール～」

～奉仕の心を学び、伝え、実践しよう～

人材開発オフィス エムズモーメント

代表 川地 美仲子さん



大企業はこの春、中小企業は 2022 年の春からパワハラ防止対策が義務づけられ、この対策が不十分な場合、社名公表されるなど大きなダメージを受けることとなります。

特に今のビジネスでは「レピュテーションマネジメント」(企業の評判やブランドイメージを維持・向上させること)が大切だと言われる中で、パワハラ防止対策は非常に重要です。

パワハラが起きる理由は大きく 3 つ。社員一人一人の業務負担が増え、心にも時間にも余裕がないことにより

①ストレス(=イライラ)が発生しやすい ②社内コミュニケーションが低下している

③多様な価値観を受け入れられない

企業の生産性の低下を防ぐためにも、一人一人が上手に感情をコントロールし、それぞれの価値観の違いを理解し、その上で適切に業務を遂行することが大切です。

アンガーマネジメントは、怒りの感情を上手にコントロールするための心理トレーニング。怒らない自分を目指すのではなく、怒る事と怒らない事を上手に線引きが出来ることを目指します。

アンガーマネジメントのテクニック一例として、以下をご紹介します。

【怒りの体質改善＝怒りにくい自分をつくる】
怒りは第二次感情。その構造は冰山と似ています。海上にでている冰山は全体の一角であり、海面下にはもっと大きな氷の塊が隠れています。怒りも同じ。私たちが感じたり、見たりしている怒りの裏には悲しい、つらい、寂しい、空しいといったネガティブな感情＝第一次感情が隠れています。怒りの体質改善をするために、普段から私たちの心の中にある第一次感情に目をむけ、まずはそちらを取り除く行動を先に取りるようにしていきます。

【イラッとしたら6秒待つ！】
怒りのピークは6秒。この6秒の間は冷静な判断をする事は出来ません。だからこそこの間に何か言ったり、行動したりしないことが大切です。しかし6秒をそのまま何もせず待っていると長く感じてしまいます。そこで、6秒やり過ごすために、カッときたら「今、自分が怒ろうとしていることは10点満点の中の何点？」と点数を考えて気をそらしたり（スケールテクニック）、自分を落ち着ける言葉を心の中で唱えてみるというものがあります（コーピングマントラ）。6秒待って冷静になったら、怒る必要のあることなのか？怒る必要の無いことなのか？を考え、怒ると決めたら適切に怒るようにします。

【思考のコントロール「べき」】
私たちは、自分を怒らせているのは、目の前にいる「人」や「モノ」や「コト」だと思っています。しかし、実際に私たちを怒らせているのは、私たちの中にある「べき」という考え。会社はこうあるべき！部下はこうあるべき！親は／子どもはこうあるべき！等々。
この自分が持っている「べき」が目の前で裏切られた時、私たちは怒りを感じるのです。何故なら、この「べき」は、今までの人生や経験の中で身につけたその人にとっての「真実」だからです。

そこで、自分の「べき」が裏切られ腹が立った時、相手の「べき」は

①自分と同じ＝許せる
②自分とは違うが、それもアリ＝まあ許せる
③絶対に誰が見ても聞いても違う＝許せない
この3つの中のどれに入るかを考えます。③に入るのであれば、怒るという選択をし、①②であれば怒らないという選択をします。

しかしながら最初にお伝えしたように、皆が同じ「べき」を持っていない時代。

だからこそ、①か②か？ではなく、②に入らないだろうか？と考えることが大切です。

そして、②の範囲を広げることが、無用に怒ることを防ぎます。

ただ、際限なく広げる必要はなく、範囲を広げたら、それを固定させる努力をします。

その日の気分や相手によって左右させない。そして固定させたら、怒ることと怒らない事の境界線（②と③の境界線）を周りに見せます。例えば「お客様や取引先の迷惑に繋がることには怒るよ」「ミスは3回まで 4回目は怒る」など。

アンガーマネジメントは心理トレーニング。実践しなければ効果は無く、実践をやめれば効果もなくなります。「いかり」はそのまま読めば「怒り」ですが、視点を変えて逆から読めば「りかい」になります。怒りをそのまま捉えるのではなく、違う視点で捉えることで相互理解につながり、パワハラ防止、組織の活性化につながります。6秒ルールはすぐ出来ることですので、是非、今日から実践してみてください。

第8回理事会議事録

と き 2月7日(金)13:35

ところ 17階「樺」

出席者 芹澤会長以下11名

① 審議事項

1. 事務局の今後について

→ 事務局の在り方について、様々な方面より議論を重ねた結果、理事会において下記のように、全会一致で議決・承認した。

a) 今期末の6月30日をもって、事務局(2222号室)の契約を解除する。

b) 事務局員との契約を、現契約の満了日である本年6月末日とする。

c) 今後の事務局業務を「㈱マイ・ビジネスサービス」に一括委託する。

d) 事務局業務移行に関する手続に関し、契約および金銭出納に関連のない部分については、会長・幹事・エレクト・副幹事に一任する。

e) なお、上記外部委託に際し、

① 6月末までの残り期間が少なく、引き継ぎを開始する緊急性が高いこと、

② 引き継ぎ業務の全容を第三者的視点で明らかにする必要があること、

③ 当該事案につき、持ち回り理事会では説明が不十分なため本日の理事会にて審議する必

要があったこと、
に鑑み、今月3日より事務局にて、引き継ぎ業務を開始している。基本的には、従前のまま継続雇用していた場合よりも費用が上回らない範囲で進めていく予定である。

f) 上記 a) に際し、ホテル側から請求される原状回復費用については、見積りが提示され次第理事会にて報告、承認を受けることとする

g) 上記経緯および本理事会の議決については、来る2月21日の例会時において、会長より説明を行う。

② 報告事項

1. 次年度・地区補助金活用事業の申請について
→ 11月上旬・フィリピン・パンダナンド島で地区補助金を活用した社会奉仕事業を行う予定

◇ パンダナンド島の公立学校の教育レベルアップ支援・学校補修等事業

◇ 校舎補修およびピアノ・音楽教材を寄贈することを主目的とする

◇ 総事業費 150 万円（地区補助金 50%）

◇ 現地 N P O と連携して事業を行う

→ 上記事業の執行・地区申請について概要説明があり、臨時理事会を開催し、そこで上程する予定

目標に掲げ、ゲイツ財団がロータリーの拠出金に対して2倍額を上乗せすることとなります。

サンディエゴ（米国カリフォルニア）で開催中の2020年ロータリー国際協議会で流されたビデオメッセージの中で、ビル・ゲイツ氏は、ロータリーとのパートナーシップを継続する必要があると述べました。「ポリオ根絶活動において、ゲイツ財団とロータリーとの長年のパートナーシップは不可欠となってきました」とゲイツ氏。「このため、ロータリーの募金における2倍の上乗せを延長することとしました」

さらにゲイツ氏はこう続けました。「ともにポリオ根絶を実現できると信じています」

この資金は、疾病のサーベイランス（監視活動）、技術支援、予防接種活動の運営支援など、ポリオ根絶活動に充てられます。

ロータリーとゲイツ財団のパートナーシップによりこれまで20億ドルが生み出されたほか、1985年にポリオプラス・プログラムが開始されて以来、ロータリアンはボランティアとしてポリオ根絶活動に無数の時間を捧げてきました。

ご寄付には、ビル&メリンダ・ゲイツ財団から2倍額が上乗せされます。endpolio.org/ja からポリオ根絶の情報をご覧いただき、ご支援をお寄せください。



RI 日本事務局
財団室
NEWS

【国際協議会】

国際ロータリー会長エレクトであるホルガー・クナーク氏（ドイツ、ヘルツォークトゥム・ラウエンブルク・メルン・ロータリークラブ所属）が、1月20日、サンディエゴ（米国カリフォルニア州）で開催された国際協議会で講演し、人生や地域社会を豊かにするためにロータリーが与える機会をとらえるよう呼びかけました。

クナーク会長エレクトは、次期地区ガバナーに向けて2020-21年度会長テーマ「ロータリーは機会の扉を開く」を発表。ロータリーとは、クラブに入会するというだけでなく、「無限の機会への招待」であるとクナーク氏は述べました。

【ロータリーとゲイツ財団がポリオ根絶資金の上乗せを延長】

ロータリーとビル&メリンダ・ゲイツ財団は、1月22日、ポリオ根絶に年間1億5000万ドルを投入するための長期パートナーシップを継続することを発表しました。この提携の下、ロータリーは今後3年間、毎年5000万ドルを拠出することを

月	日	今後の例会予定
2	21	卓話「いつまでも自分の足で 歩く為に」 理学療法士・ 日本スポーツ協会公認 アスレチックトレーナー 片浦 聡司氏 第3回クラブ戦略委員会
	28	西名古屋分区 インターシティミーティング 例会変更 2月27日(木)16:00 ヒルトン名古屋
3	6	港友例会 第9回理事会
	13	卓話 青少年奉仕委員会
	20	休 会